

## Vibrotaktiler Bio-Feedback Training

Bei diesem Training werden die Tests wiederholt, die bei der vorangegangenen Messung auffällig waren. Dabei werden Sie durch Vibrationen am Gürtel unterstützt, wenn Sie zu stark schwanken. Der Gürtel vibriert vorne, hinten, rechts oder links, je nachdem, in welche Richtung Sie zu stark schwanken.

Das Gerät erlaubt am Anfang des Trainings ein größeres Schwanken und wird mit jedem Trainingstag empfindlicher eingestellt. Das Training der ausgesuchten Übungen (bis zu sechs Stück) wird über einen Zeitraum von 10 Tagen täglich wiederholt. Dabei führen Sie die Tests jeweils fünf Mal durch. Wenn Sie einen Test durchführen können, ohne dass eine Unterstützung durch das Vibrieren am Gürtel notwendig wird, so stellen wir den erlaubten Schwankungsbereich für diesen Test etwas enger ein.

Durch dieses intensive und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse angepasste Training gelingt es uns, Ihr persönliches Sturzrisiko in der kurzen Zeit von zwei Wochen deutlich und dauerhaft zu reduzieren!

In wissenschaftlichen Studien im Rahmen des oben erwähnten Forschungsprojektes wurde nachgewiesen, dass z.B. beim Altersschwindel durch dieses Training eine Verminderung der Körperschwankung um durchschnittlich 38% erreicht werden konnte - und das mit einer Erfolgswahrscheinlichkeit von 91%!

Nach der Therapie wird die Eingangsmessung wiederholt. Auf diese Weise erhalten Sie einen direkten Vergleich Ihres Sturzrisikos vor und nach dem Training.

*Vor allem aber erhalten Sie die Sicherheit, sich im Alltag ohne unnötige Angst vor einem Sturz bewegen zu können!*

**VertiGuard®**

**Zeisberg**  
Medizintechnik

## Über das Forschungsprojekt

Prof. Dr. med. Arne Ernst  
Direktor der Hals-Nasen-Ohrenklinik  
im Unfallkrankenhaus Berlin



Liebe Leserin, lieber Leser,

im Rahmen des Programms "Hilfen in der Reha" des Bundesministeriums für Bildung und Forschung führten wir am Unfallkrankenhaus in Berlin die klinische Erprobung eines neuartigen vibrotaktilen Neurofeedbacksystems (VertiGuard) durch.

Die Diagnostik und Rehabilitation von Gleichgewichtsstörungen steht seit vielen Jahren im Zentrum unserer Arbeit.

Nach Abschluss des Forschungsprojektes können wir nun sagen, dass wir auch in der Therapie einen großen Schritt für unsere Patienten nach vorn gemacht haben!

Stabilität im Gehen und Stehen ist eine so wesentliche Voraussetzung für unser tägliches Leben, dass deren Einschränkung dem Gesunden oft schwer vorstellbar ist. Sollten Sie selbst Unsicherheiten beim Halten des Gleichgewichts verspüren, so möchte ich Sie ermutigen, diesen auf den Grund zu gehen und Sicherheit zurückzugewinnen.

In diesem Sinne, "bleiben Sie senkrecht", fragen Sie Ihr Praxis-Team vor Ort,

Ihr

Prof. Dr. med. Arne Ernst

Aktuelle Informationen und Therapie-Einrichtungen finden Sie unter  
**[www.schwindeltraining.info](http://www.schwindeltraining.info)**

## Gleichgewicht trainieren Lebensqualität gewinnen



**Stürze vermeiden!**